



第10回記念大会

記録より、記憶に残る、海響のドラマ

# 下関海響マラソン2017

## 11月5日

### 雨天決行



下関海響マラソン  
イメージキャラクター  
カックルン

### 12,000人のランナーに、あたたかいご声援をお願いいたします。

観光交流都市「下関市」を全国に向けてアピールするとともに、「下関市の活性化」を図ることを目的として、下関海響マラソンを開催いたします。数々の歴史の舞台となった関門海峡と美しい響灘をコースとした本大会は、本年度で10回を数え、全国でも人気の高い大会に成長しました。「下関海響マラソン2017」が成功をおさめるためには、「市民一人ひとりのあたたかいご声援」が必要となります。また、大会当日は交通規制を行うため、かなりの交通混雑が予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



### マラソンコースマップ

スタート 8:30~

※声援ポイントには駐車場をご用意しておりませんので、お車でのご越しはご遠慮ください。

### 交通規制時間

- ① スタート・フィニッシュ(海峡メッセ下関周辺) ..... 6:00~15:30...全面通行止め ※スタート後一部順次解除
- ② 国道9号(細江交差点~唐戸交差点) ..... 8:15~ 9:30...北側車線対面通行、南側車線通行止め
- ③ 国道9号(唐戸交差点~関門医療センター前交差点) ... 8:10~10:45...全面通行止め ※9:30から一部順次解除
- ④ 港湾道路(唐戸交差点~下関国際ターミナル) ..... 8:00~15:00...全面通行止め ※唐戸交差点~海峡メッセ下関周辺...一部順次解除
- ⑤ 港湾道路・市道(下関国際ターミナル~大和町交差点) ... 8:30~15:00...全面通行止め ※山口新聞社は片側通行(順行)
- ⑥ 県道南風泊港線(大和町交差点~緑町交差点) ..... [下関方面] 8:45~14:45...全面通行止め [彦島方面] 8:45~14:45...1車線順行通行
- ⑦ 県道福浦港金比羅線(緑町交差点~金比羅交差点) ... 8:45~14:30...全面通行止め
- ⑧ 国道191号(金比羅交差点~汐入交差点) ..... 9:15~14:00...東側車線対面通行、西側車線通行止め
- ⑨ 下関北バイパス(汐入交差点~垢田出入口) ..... 9:15~14:00...全面通行止め
- ⑩ 市道武久新垢田西線(武久交差点~長州出島前) ..... 9:15~13:45...海側全面通行止め、住宅側2車線順行通行



### 2km コースマップ

スタート 8:43~

### 5km コースマップ

スタート 8:46~

裏面に地区別詳細図を掲載していますので、ご覧ください。

①海峡メッセ下関周辺及び東大和町~岬之町地区 ②唐戸~長府外浦地区 ③彦島~大和町地区 ④新垢田~汐入町~金比羅町地区

### ご声援・ご協力をお願いいたします!

- 沿道からの応援はランナーにとって大きな励みになります。ナンバーカードに記載の県名や名前での応援をお願いします。
- 沿道で応援する際には、けがや事故等に注意して競技の妨げにならないようご協力をお願いいたします。
- 駐車禁止区域やコース沿道及び反対車線には絶対に駐車しないでください。
- 大会開催時は交通渋滞が予想されます。渋滞緩和のため、お出かけの際は公共交通機関等をご利用いただくよう、ご協力をお願いいたします。
- 下関駅・海峡メッセ下関周辺へのマイカーの乗り入れはご遠慮ください。会場へご来場の方はバスまたは電車をご利用ください。

### ゲストランナーご紹介



なかもと けんたろう  
中本 健太郎

1982年12月7日生まれ/下関市出身  
西市高校→拓殖大学→安川電機  
2011年 世界陸上テグ大会 10位 (2時間13分10秒)  
2012年 ロンドンオリンピック 6位 (2時間11分16秒)  
2013年 世界陸上モスクワ大会 5位 (2時間10分50秒)  
2017年 別府大分毎日マラソン 優勝 (2時間9分32秒)  
世界陸上ロンドン大会 男子フルマラソン日本代表 (10位)

地元、下関で開催される海響マラソンが記念すべき10回を迎え、全国各地から多くのランナーの皆様が参加してくることに大変感謝しております。この魅力溢れる下関の街をまずは自慢に駆け抜け、レース後には下関の食や文化を堪能し、感動と素晴らしい思い出に残る大会にしたいと思っています。私も当日はレースに参加しますので、一緒に楽しみましょう!



ちば まさこ  
千葉 真子

1976年7月18日生まれ/京都府宇治市出身  
立命館宇治高等学校→旭化成→豊田自動織機  
1996年 アトランタオリンピック 女子10000m 5位  
1997年 世界陸上アテネ大会 女子10000m 3位 (銅メダル)  
2003年 世界陸上パリ大会 女子マラソン 3位 (銅メダル)  
2004年・2005年 北海道マラソン 優勝  
現在は「スポーツで世の中を元気にしたい」という目標をかかげ、ゲストランナーとしてマラソン大会に出演するため、講演会やメディアなどで活動している。  
また、2010年に「千葉真子BEST SMILEランニングクラブ」を立ち上げ、市民ランナーの指導や普及活動も積極的に行っている。



いぬい ひろし  
猫 ひろし

1977年8月8日生まれ/千葉県市原市出身  
147cmの小さな巨人。お茶の間に浸透したギャグ百連発は未だ進化中! その傍ら芸能界で活躍。2006年「TBS感謝祭」赤坂ミニマラソンで好成績を出し、マラソンにも進出する。2008年東京マラソンで本格的にマラソンに着手。2011年オリンピック代表になるべくカンボジア国籍に変更する。一度、カンボジア代表でロンドンオリンピック出場決定となるが、IOCより参加資格を満たしていないと判断され、オリンピック消滅となった。それから次の4年間カンボジアで一位を死守し、2016年リオデジャネイロオリンピック男子マラソンにカンボジア代表として出場を果たした!! 自己ベストは2015年2月東京マラソン2時間27分52秒。



みちみづ みさこ  
道下 美里

1977年1月19日生まれ/山口県下関市出身  
2014年 防府読売マラソン 優勝 (日本新記録更新 2:59:21)  
2015年 IPCマラソン世界選手権ロンドン 銅メダル  
2016年 リオデジャネイロパラリンピック 銀メダル  
2017年 ロンドンマラソン 兼  
2017 World Para Athletics マラソンワールドカップ優勝  
現在、三井住友海上火災保険所属。2004年盲学校在学中に陸上競技と出会い、2008年からフルマラソンに挑戦する。144cmと小柄だが、「あきらめない心」「挑戦する心」で、次々と各地の大会へ出場。昨年度出場したリオデジャネイロパラリンピック視覚障がい者女子マラソンで見事銀メダルを獲得した。



みやもと かずとも  
宮本 和知

1964年2月13日生まれ/山口県下関市出身  
山口県立下関工業高等学校→川崎製鉄水島製鉄所野球部  
1984年 ロサンゼルスオリンピック野球日本代表・金メダリスト  
1985年 読売巨人軍入団 通算成績66勝62敗4セーブ、防御率3.60  
1997年 引退  
2008年「山口ふるさと大使」任命  
引退後は芸能界で活動しながら少年野球の指導にも力を注いでおり、地元山口県内で2004年より「宮本和知旗争奪兼山口県少年選手権大会」を開催している。全国で少年野球教室の開催やフットサルの監督になるなど活動の幅を広げている。  
下関海響マラソンには第1回大会より連続出場を続けている。



第10回記念応援大使

- 水森 かおり
- 市川 良子
- M高史
- 初代タイガーマスク (佐山サトル)
- どさけん
- 波田 陽区
- 山口ふく太郎・ふく子



# 第10回記念大会 下関海響マラソン2017 11月5日

大会を安全に運営できるように、誘導員等の指示に従ってください。  
 最終ランナーが通過した後は、規制時間内でも安全確認ができれば順次交通規制を解除いたします。  
 マラソコースの沿道には、絶対に駐車をしないでください。

マラソコース周辺の住民、事業所及び施設利用の皆様には、交通規制によりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### A 海峡メッセ下関周辺及び東大和町～岬之町地区

**スタート/フィニッシュ 海峡メッセ下関**

港湾道路(唐戸交差点～海峡メッセ駐車場前交差点)は全面通行止めになります。

国道9号(細江交差点～唐戸交差点)は下り車線を通行止めとし、上り車線を使用時の対面通行になります。

10:30から特定トラックの通行がありますのでご注意ください。

【一部規制解除箇所】

- ①パチンコ店は9:00～入れます。
- ②ヘルコは9:00～入れます。
- ③市営駐車場は9:15～出入りできます。
- ④マンションは9:15～出入りできます。
- ⑤エディオンは10:00～出入りできます。

※規制解除については誘導員等の指示に従ってください。

【交通規制時間帯】

- 6:00～ 9:15
- 6:00～ 11:30
- 6:00～ 15:00
- 6:00～ 15:30
- 8:00～ 9:15
- 8:00～ 11:00
- 8:00～ 15:00
- 8:15～ 9:30
- 8:30～ 15:00

大会当日、マラソコース沿道のため、岸壁での釣りはご遠慮ください。

### B 唐戸～長府外浦地区

※国道9号下関駅・唐戸方面は印内交差点から迂回してください。

規制時間内の国道9号には行けません。

【交通規制時間帯】

- 8:00～ 11:00
- 8:10～ 9:30
- 8:10～ 10:00
- 8:10～ 10:30
- 8:10～ 10:45
- 8:15～ 9:30

細江交差点～唐戸交差点は、下り車線を通行止めとし、上り車線を使用時の対面通行になります。

### C 彦島～大和町地区

緑町交差点から金比羅交差点まで全面通行止めになります。

緑町交差点～金比羅交差点規制中(8:45～14:30)は進入できません。

大和町交差点～緑町交差点規制時間帯(8:45～14:45)に限り、進入禁止は解除いたします。 ※誘導員等の指示に従って通行してください。

規制解除後(12:00～)は、下関駅方面から水門橋を通行できます。

【交通規制時間帯】

- 8:30～ 12:00
- 8:30～ 15:00
- 8:45～ 14:30
- 8:45～ 14:45

規制中の迂回について

- 彦島～下関駅方面  
大和町交差点～緑町交差点規制中(8:45～14:45)は、福浦口交差点を迂回して、水門橋を通行してください。
- 下関駅方面～彦島  
大和町交差点～典礼会館前規制中(8:30～12:00)は、関彦橋を通行してください。(12:00からは水門橋も通行できます。)

東行き(緑町～大和町)は通行止め、西行き(大和町～緑町)は順行通行になります。

大和町交差点～緑町交差点規制中(8:45～14:45)の「彦島～下関駅方面」迂回路

### D 新垢田～汐入町～金比羅町地区

【交通規制時間帯】

- 8:45～ 14:30
- 9:15～ 13:45
- 9:15～ 14:00

市道武久新垢田西線(武久交差点～長州出島前)、海側は通行止め、住宅側は順行通行になります。

彦島道路(緑町交差点～金比羅交差点)は全面通行止めになります。

下関市教育センター臨時駐車場

金比羅交差点～汐入交差点は西側車線を通行止めとし、東側車線を使用時の対面通行になります。

## 下関海響マラソン2017イベント

### 11/4 (土)

**海峡ゆめ広場**

- **うどんのふるまい** (12:00～) 先着300名に特製の「うどん」をふるまいます! ※なくなり次第終了
- **各種物品販売** (12:30～18:00) ミズランニンググッズをはじめ、下関の特産品、飲食販売等を行います。

**海峡ゆめ広場 メインステージ**

- **ダンス&ポカールStudio Zing** (12:30～13:00) 元気なダンスと歌でステージイベントのオープニングを飾ります。
- **ミズランニングクリニック** (14:00～14:50) ミズランニングクラブ講師によるマラソニックを開催します! 走る時の心がけや、より速く走る秘訣などを一緒に楽しく学びましょう。
- **第10回記念応援大使 水森かおりステージ** (15:00～15:30(予定)) 今大会の応援大使 水森かおりさんが素敵な歌声でランナーを力づけます。
- **タイムアップにつながるテーピングセミナー** (15:40～16:10) テーピングの正しい貼り方を一緒に学び、ベストタイムを更新しましょう。

**海峡メッセ下関4階 イベントホール**

- **下関海響マラソン2017「おもてなし前夜祭」** (16:00～17:45) 豪華なゲストランナーをお迎えしてのトークショーやアトラクションなど楽しい企画が盛りだくさんです。 ※対象は参加者・ボランティアのみです。

### 11/5 (日)

**スタート・フィニッシュ地点(海峡メッセ下関前)**

- **スタートセレモニー** (8:10～) 下関少年少女合唱隊による合唱、大会会長あいさつ、ゲストランナーからの応援エール他、皆さんのスタートを応援します。★マラソンスタート(8:30)★2km(ファンラン含む)スタート(8:43)★5kmスタート(8:46)
- **マラソンフィニッシュお出迎え** (11:00～)

**海峡ゆめ広場**

- **各種物品販売** (8:30～14:30) ミズランニンググッズをはじめ、コカ・コーラ社製品の販売、その他下関の特産品、飲食販売等を行います。

**海峡ゆめ広場 メインステージ**

- **2km・5km表彰式** (9:50～10:10) ● **抽選会(2km・5km参加者対象)** (10:10～10:30)
- **ステージイベント** (10:40～12:00) ダンス&ポカールStudio Zing、よさこい、下関市立大学吹奏楽部の演奏などで、メイン会場を盛り上げます。
- **男子マラソン・女子マラソン表彰式** (12:15～12:45)
- **ステージイベント** (13:30～14:20) ゴスペルクワイヤーSPIRITSによるゴスペルステージ、劇団Zing♪Zingの出演などでメイン会場を盛り上げます。

※スケジュールは変更になる場合があります

### 交通規制によるバス路線変更について

- 国道9号(下関駅方面) [8:15～9:30] 海響館前、三百目、入江口バス停は乗降できません。
- 国道9号(下関駅方面) [8:00～10:45] 関門医療センターバス停(市立美術館の代わりに)に停車し、旧マリンホテル前で折り返し、長府トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
- 国道9号(長府方面) [8:00～10:00] 唐戸バス停新下関方面乗り場手前付近に停車し、長府トンネル経由(ノンストップ)から印内交差点を右折し、旧マリンホテル前で折り返し、市立美術館前上りから停車します。
- 火の山線(下関駅方面) [8:00～10:45] 火の山口から棕野トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
- 火の山線(火の山方面) [8:00～9:30] 唐戸から棕野トンネル経由(ノンストップ)で迂回運行します。
- 金比羅、及び汐入町(山の田方面)バス停 [9:15～14:00] バス停は臨時バス停へ移動します。
- 海士郷線 [8:30～15:00] 大和町二丁目経由(ノンストップ)で迂回運行します。
- 荒田経由(下関駅方面) [8:45～14:45] 変電所前から江の浦経由(ノンストップ)で迂回運行します。
- ロータリー(下関駅方面)バス停 [8:45～14:45] バス停は武道館前と水門横(本村経由・海士郷線)に移動します。
- ロータリー(彦島島内方面)バス停 [8:45～14:45] バス停は支所前に移動します。(荒田行きはそのまま)
- 東大和町周辺バス停 [8:30～15:00] 埠頭口、ダイハツ工場前、東大和町、林業産前前のバス停はご利用できません。

【お問い合わせ:サンデン交通(株)】 TEL 083-232-7775(月～金) TEL 083-231-7133(土日祝)

### 関連イベント(ゆめ広場 同時開催)

**しものせき維新まつり**

- 幕末維新屋台村 維新の出店が満載
- 歴史海峡 ミニシアター 高杉・龍馬・奇兵衛
- 歴史体感☆紙芝居 風雲児 高杉晋作

11月3日(祝・金) 11月4日(土)

### メディア情報

【山口放送】  
「下関海響マラソン2017 特別番組」放送  
11月4日(土) 午前10時30分～11時25分 / 11月12日(日) 午後3時～3時55分

【山口新聞】  
11月6日(月)付「全完走者」記録掲載(1部300円 送料込) / 11月5日(日)販売予約ブース:海峡ゆめ広場

【お問い合わせ】  
**下関海響マラソン実行委員会事務局 TEL.083-231-2729**  
**大会ホームページ http://kaikyomarathon.jp**